

http://www.feec.org/Noticies/noticia.php?noti=3606



www.feec.cat

Llicències 2007



Amb la teva llicència, una muntanya d'avantatges

Rutes i travesses per gaudir de l'estiu 2007

Un estiu més, els amants de les travesses i les rutes senderistes a Catalunya disposen d'un bon nombre d'opcions per a gaudir de la muntanya durant els mesos més calorosos. L'oferta cobreix pràcticament totes les comarques catalanes, i inclou llargues travesses circulars, circuits marcats per enllaçar tots els refugis d'una determinada zona i modalitats competitives reservades als més preparats.



És el cas de les rutes "Cavalls del Vent", "Carros de Foc", "La Porta del Cel", "Estels del Sud", "La travessa dels 3 refugis", "La ruta dels refugis al Montsant i Prades", "Setau Sagèth" o el "Camí de la Xarxa de Parcs Naturals", entre d'altres, sense oblidar la gran "Xarxa de Senders" de la FEEC.

Recentment s'ha posat en marxa la ruta turística "Els 3 monts", que uneix les zones naturals del Montseny, Sant Llorenç del Munt i l'Obac, el Moncau i la

muntanya de Montserrat.

La majoria d'aquestes rutes compten ja amb cartografia pròpia, una bona prova de l'acceptació i seguiment per part del públic i de les editorials especialitzades en mapes i guies de muntanya.

Cavalls del vent - www.cavallsdelvent.com

Itinerari: El circuit enllaça 8 refugis guardats dins del Parc Natural del Cadí – Moixeró: el de Cortals de l'Inglà, Gresolet, Lluís Estasen (FEEC), Niu de l'Àliga, Prat d'Aguiló (FEEC), de Rebot (UEC), Sant Jordi (FEEC), Serrat de les Esposes.

Dates: del 15 de juny al 25 de setembre

Distància: 97 kms

Desnivell: 5.200 metres

Modalitats: 24h, 36h i Travessa

Cartografia: "Cavalls del Vent. Travessia senderista per el PN Cadí-Moixeró", d'Isaac Fernández i "Cavalls del Vent", de l'editorial Alpina.

Una de les travesses amb més solera i que enguany arriba a la seva 5^a edició és la "Cavalls del Vent", una travessa entre vuit refugis guardats dins del Parc Natural del Cadí-Moixeró, a les comarques del Berguedà i La Cerdanya. Els gairebé cent quilòmetres que cobreix la ruta transcorren en un entorn protegit que té un gran interès natural i paisatgístic, i passa per cims tan emblemàtics com el Pedraforca.

Inscripcions i Preus

- La inscripció té validesa per una temporada i el forfait per fer-la només es pot adquirir en la **central de RESERVES de Tarannà** reserves@cavallsdelvent.com. Per fer efectiva la reserva és imprescindible fer l'ingrés de la totalitat de la inscripció (42€) i una paga i senyal de 12€ per persona i dia.

Aquells que estan federats de muntanya (FEEC, FEDME o equivalent a UIAA) i presentin la targeta als refugis de sortida tindran una inscripció de **38,00€**.



La inscripció inclou:

- Una samarreta tècnica exclusiva de THE NORTH FACE.
- Una barra labial de TRAVEL SAFE.
- Una tovallola de viatges de TRAVEL SAFE.
- Un mapa exclusiu de la zona escala 1:30.000 de l'Editorial ALPINA.
- Un lot de productes SANTIVERI amb alimentació esportiva.
- Un val del 10% de descompte en els establiments VERTIC.

Totes les persones que finalitzin la travessa en la categoria 24h, obtindran uns mitjans tècnics de la marca LORPEN. Si es finalitza la travessa dins la categoria escollida s'obtindrà un BUFF exclusiu de la travessa. El BUFF serà diferent en cadascuna de les tres categories.

La Porta del Cel - www.laportadelcel.com

Itinerari: El circuit enllaça 4 refugis, el de Certascan, el de Pinet, el de la Vallferrera i el càmping masia Bordes de Graus. (Pallars Sobirà i Ariège).

Dates: del 9 de juny al 15 de setembre

Distància: 65 kms

Desnivell: 11.000 metres

Modalitats: 24h, 36h i Travessa

Cartografia: "La Porta del Cel", de l'editorial Alpina, i la Guia "Certascan" de l'editorial SUA.

La major novetat per l'edició del 2007 serà que a tots els que s'inscriguin se'ls donarà una samarreta tècnica exclusiva, i per aquells que finalitzin el recorregut tindran a més un buff, tot això gràcies a la col.laboració del Parc Natural de l'Alt Pirineu i la botiga online www.aresta.com



S'ha reeditat un nou mapa exclusiu amb [l'editorial Alpina](#) totalment actualitzat. Una bona notícia és el compromís del parc de millorar el marcatge en l'última etapa, que és el tram més conflictiu del recorregut.

Una altra novetat és que el refugi de Vallferrera es troba actualment en obres d'acondicionament, raó per la qual no podrà oferir als participants de La Porta del Cel el confort que ofereix

habitualment.

El recorregut està marcat amb pintura o fites, però, tot i així, és aconsellable portar la descripció de l'itinerari que podreu trobar a la Guia " Certascan", publicada per l'editorial SUA, o el un nou mapa exclusiu de l'editorial Alpina (També a tots els refugis).

Itinerari

El recorregut passa per paratges tan interessants com el llac de Certascan (el llac de muntanya més gran dels Pirineus), el Pla de Boet, les Bordes de Noarre, els llacs Blaus, de Sotllo, de Romedo...

"La Porta del Cel" uneix en un mateix recorregut dos països diferents: les terres de Lleida i de l'Ariège francès. La ruta, de 65 quilòmetres, té un desnivell acumulat d'11.000 metres i transcorre, gairebé tot, a gran altura.

El Parc Natural de l'Alt Pirineu és el més gran de Catalunya, amb quasi 70.000 ha., situat al Pirineu axial català, a cavall de les comarques del Pallars Sobirà i l'Alt Urgell. Altes muntanyes, amb un elevat interès geològic, un gran nombre d'espècies de flora singulars, comunitats forestals, un refugi d'espècies animals rares o amenaçades i per això hem de ser molt respectuosos amb la natura.

Inscripcions i Preus

El cost de l'inscripció són 30 euros, i donarà dret a:

- La tarja de pas
- Una samarreta tècnica exclusiva

- Un buff exclusiu als que acabin tot el recorregut
- Un mapa exclusiu del circuit de l'Ed. Alpina 1:25.000

Hi han 3 modalitats i dintre de cada modalitat categories per edat i sexe:

- 24 hores. És obligatori segellar a tots els controls.
 - 36 hores. És obligatori segellar a tots els controls.
 - Travessa. El pas pels refugis és obligat, així com el control de la Cabana de Boldís. L'ascensió als cims és recomenable. S'ha de comptar arribar als refugis abans de les 20 hores.
- Sèniors, nascuts entre els anys 1967 al 1988 inclosos. Veterans nascuts entre els anys 1957 al 1966 inclosos. Master nascuts abans de l'any 1957.

Informació i reserves

Reserves al 704.101.106 o al correu electrònic info@laportadelcel.com

Travessa dels 3 refugis - www.comadevaca.com

Itinerari: Recorregut circular que enllaça els refugis de Coma de Vaca, Ulldeter i Ras de Carançà (França).

Dates: De principis de juny a finals de setembre (abans i després d'aquest període el refugi de Ras de Carançà està tancat).

Desnivell: 3.000 metres

Modalitats: Travessa

Cartografia: La travessa dels tres refugis. Mapa 1/25.000 Editorial Alpina

La "Travessa dels 3 refugis" és una proposta per descobrir, a peu, paratges del Pirineu Oriental tot fent el recorregut circular que enllaça els refugis de Coma de Vaca, Ulldeter i Ras de Carançà (França).

Aquesta travessa no és una cursa ni una competició, es tracta d'un itinerari circular que es pot realitzar lliurement (sense cap mena d'inscripció prèvia) caminant entre 3 i 6 dies.

Itinerari

El circuit té forma de bucle, i es pot començar indiferentment a Queralbs, Vallter 2000 o Thuès-entre-Valls. L'itinerari que uneix els refugis es pot realitzar amb un mínim de 3 dies, enllaçant les valls de Coma de Vaca, del Freser i de Bacivers.

Durant la travessa es pugen i baixen més de 3.000 m de desnivell. Les excursions entre els refugis es poden completar amb ascensions als cims més representatius de la zona (Balandrau, Bastiments, Gra de Fajol, Gallinàs, Torreneules, Puigmal, etc). Cada excursionista tria on vol començar la travessa i els cims que vol fer.



Informació

Podeu trobar informació sobre el nombre de places dels refugis i els serveis que ofereixen a la pàgina de la ruta, www.comadevaca.com

Carros de foc www.carrosdefoc.com

Itinerari: uneix els 9 refugis guardats del Parc Nacional d'Aigüestortes i Llac de Sant Maurici: Restanca, Colomers, Saboredó, Ventosa i Calvell, Estany Llong, Colomina, Josep Maria Blanc, Ernest Mallafré, Amitges.

Dates:

Open: **9 de juny al 22 de setembre**

Skyrunner: **31 d'agost** a les 7 h a les 19h del **1 de setembre**

Distància: 55 kms

Desnivell: 9.200 metres

Modalitats: Skyrunner i Open

Cartografia: Mapa Editorial Alpina i "Travessa dels refugis Carros de

Foc", de Núria Garcia i Quera Sua.

És la ruta de senderisme més coneguda dels Pirineus, i que uneix els 9 refugis guardats del Parc Nacional d'Aigüestortes i Llac de Sant Maurici, que pertanyen a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), al Centre Excursionista de Catalunya (CEC), i al propi Parc d'Aigüestortes.

Aquesta travessa s'ha convertit en el "trekking" més conegut de la Península, dels Pirineus i, cada cop més, fent-se un nom a Europa. La seva originalitat ha fet que centenars de muntanyencs i amants de la natura s'hagin interessat per fer la "Carros de Foc".

Modalitats

Open -Del 9 de juny al 22 de setembre.

Podeu començar el recorregut per qualsevol dels nou refugis i fer la travessa en el sentit que us estimeu més. Cal que feu la reserva per telèfon o e-mail amb prou antelació. És recomanable tindre la tarjeta de la FEDME o qualsevol altra assegurança. Quan passeu per cada refugi, el guarda us segellarà el forfet i hi farà constar l'hora i el dia de pas. Podeu fer la travessa tantes vegades com vulgueu.



Podeu començar el recorregut per qualsevol dels nou refugis i fer la travessa en el sentit que us estimeu més, però sempre caldrà acabar al mateix refugi on heu començat. Cal que respecteu els horaris dels refugis (de 7h a 19h).

Si heu fet i heu pagat la reserva en un refugi i per força major heu de canviar-lo per un altre, haureu de pagar el total del servei en aquest, però us tornarem la

diferència corresponent menys la paga i senyal (10 euros per persona i dia).

Skyrunner - Horari de sortida del 31 d'agost a les 7 h a les 19h del 1 de setembre.

Podeu començar el recorregut pels refugis que preferiu i fer-lo en el sentit que vulgueu. Els punts 3, 4, 5, 6, 8 i 9 són els mateixos de l'Open. Cal començar i acabar el recorregut en el mateix refugi.

Inscripcions i preus

Podeu fer les reserves a <http://www.carrosdefoc.com/reservas-cat.htm>

Per a fer efectiva la reserva es imprescindible ingressar una paga y senyal (10 euros) persona/dia al nº de compte: 2100-3619-18-2200128408

Preus:

-Forfait: 25 euros (imprescindible per entrar al rànking) S'ha de segellar en tots els refugis de pas. S'entregarà en qualsevol dels refugis un cop confirmada la reserva.

El forfait inclou:

Una gorra **Coolmax**, i un mapa escala 1:25000 [l'editorial Alpina](#) amb un llibret descriptiu de la travessa.

Dóna dret a les samarretes exclusives -no es poden comprar- Carros de Foc, "Sky Runner" o "Open", per a tots aquells i totes aquelles que acabeu en menys de 24 hores o en més de 24 hores, respectivament.

Mitja Pensió: 36 € persona/dia - Pensió Completa: 44,50 € persona/dia

Estels del Sud - www.estelsdelsud.com

Itinerari: Travessa circular pel Massís dels Ports, passant pels refugis de Caro, Font Ferrera, Beseit, Arnes i Paüls.

Dates: Entre març i novembre

Distància: 98 kms

Desnivell: 4.100 metres

Modalitats: Travessa

Cartografia: "Estels del sud. La Travessa del Massís dels Ports" (1:25.000) Editorial Piolet

La ruta que es proposa unifica i dóna caràcter de travessa circular a diferents

itineraris que actualment són utilitzats pels excursionistes d'una manera aïllada i lineal. Així es permet a l'excursionista recórrer els Ports i conèixer aquest indret en el seu conjunt amb tota la seva varietat paisatgística, natural i cultural, que és molt variada.

La travessa consta de cinc etapes, i es pot començar i finalitzar en qualsevol dels cinc llocs que funcionen com a inici-final d'etapa. També es pot fer en ambdós sentits de la marxa, indistintament.



Inscripcions

Per inscriure's a la ruta pots trucar al telèfon 619.931.278 o bé enviar un correu electrònic: info@estelsdelsud.com, amb les dades que requereix l'organització (podeu trobar la llista a www.estelsdelsud.com) Cal inscriure's com a mínim una setmana abans d'iniciar la travessa i estarà supeditada a la disponibilitat d'allotjament.

És obligatori estar en possessió de la targeta de la FEEC, FEDME o equivalent reconeguda per la UIAA (s'haurà de presentar la targeta de federat en l'allotjament d'inici). En cas de no tenir aquesta assegurança s'ha de sol·licitar l'assegurança per l'activitat i el dies concrets a Estels del Sud. El cost per persona i dia és de 1,90 Euros.

Un cop confirmada la disponibilitat dels allotjaments i per formalitzar les reserves cal fer un ingrés, abans de tres dies, de la totalitat de la inscripció (30€ per persona), més la paga i senyal de 6€ per persona i allotjament.

- Aquesta inscripció assegura la mitja pensió al final de cada etapa (que es liquidarà a cada allotjament amb el descompte dels 6€ de paga i senyal) i dóna dret al "morralet" que serà lliurat en l'allotjament d'inici de la travessa. I també a la samarreta exclusiva (no es pot comprar) per tots aquells que acabin la travessa.

- El "morralet", bossa que portaven els pastors quan pujaven al Port, en el nostre cas inclou:
 - Camel Back d'Estels del Sud
 - Gorra d'Estels del Sud
 - Mapa Piolet escala 1:25.000 d'Estels del Sud
 - La targeta de pas

Setau Sagèth www.setausageth.com

Itinerari: travessa circular que comença i acaba a Vielha (Refugi de Conangles)
Dates: de el 20 de maig al 20 d'octubre.
Distància: 103 Km
Desnivell: 9.400 mts.
Modalitats: Travessa
Cartografia: Val d'Aran. Editorial Alpina

El Setau Sagèth (Sèptim Segell) es una travessa circular que comença i acaba a Vielha, amb 103 Km de recorregut i més de 9.400 mts. de desnivell acumulat. Les dates per poder realitzar la travessa durant el 2007 van des de el 20 de maig al 20 d'octubre. En aquestes dates els tres colls de muntanya que travessa l'itinerari estan lliures de neu: el Coll de Guerra de 2.320 m, el Port de Rius de 2.340 m i el Port de Vielha de 2.442 m.

Durant l'estiu i la tardor de l'any passat es va acabar de rehabilitar el Refugi Era Honeria, a la Vall de Toran, un dels punts clau del recorregut. Alhora es van revisar totes les zones en les que es podia fer millores tant en el sender com en la senyalització.

Itinerari



En la primera etapa s'ha obert i acondicionat l'antic camí "Des Artigaus" entre els pobles d'Arres i Era Bordeta, i també s'ha obert un pas alternatiu al congost entre el Pont deth Lop i el Pont d'Her. En la segona etapa s'ha obert un tram nou entre Les i Pontaut, el camí de



la "Ierla de la Canau", eliminant d'aquesta forma més d'1 km de tram en carretera. S'esta millorant el camí entre Canejan, Porcingles i San Joan de Toran.

En la tercera etapa, s'ha col·locat un pont en el riu del Pla de Grauers, que facilita el pas quan el cabal del riu augmenta, sota la Cascada de Grauers. En la zona de Liat, s'ha repassat la senyalització entre el Coll de Guerra i el Pla de Tor.

Inscripcions

Podeu fer les reserves a <http://www.setausageth.com/castellano/reservas.html>
També hi podeu veure els preus en funció de les etapes i allotjaments escollits.

Més informació:

Setau Sagèth

Avda. Pas d'Arrò, 5 baixos – 25530 VIELHA

Telf. 973 64 24 44 – Fax 973 64 24 97

www.setausageth.com – info@setausageth.com

www.camins.net – camins@camins.net

S'ha establert un Forfait que inclou l'allotjament, el carnet de ruta, un mapa. Un road-book amb el recorregut, una peça de roba exclusiva per aquells que finalitzin el trekking, una assegurança d'accidents i el transport d'equipatge en totes les etapes. Per tots aquells que tinguin la targeta federativa de muntanya, existeix un descompte de 18 € en qualsevol data i tipus d'allotjament escollit.

Altres Opcions

L'itinerari del Setau Sagèth recorre en gran part el sender de gran recorregut GR211 i s'ha dissenyat per fer-ho en 5 etapes. Però depenent del nivell físic de cadascun, es podrà realitzar en 4 ó 3 etapes, sortint igualment des de Vielha.

Aquells que desitgin fer-ho en tan sols 2 etapes –la qual, és un gran repte– hauran d'afrontar, cada dia, més de 50 Km i 4.700 m de desnivell acumulat. Els hi proposem sortir del Refugi Conangles fins el Refugi Era Honeria, per poder fer l'endemà del Refugi Era Honeria a Conangles.

I per aquells que no disposen de suficients dies, els hi oferim la possibilitat de realitzar-ho en dos trams en diferents dates. Fer en una sortida dos o tres etapes, de Vielha a Bossòst, Honeria – Salardú; i fer en una posterior, l'etapa de Salardú a Conangles, Conangles –Vielha, en dos dies.

La ruta de "Els 3 Monts" www.els3monts.cat

Itinerari: És un itinerari turístic dividit en 6 etapes que recorren el Montseny, Sant Llorenç del Munt i Montserrat

Distància: Recorregut complet: 106 kms. L'etapa més llarga 24 kms, la més curta 3,5 kms

Desnivell: En funció de les etapes realitzades

Modalitats: Travessa

Cartografia: "Els 3 Monts", editorial Alpina

El recorregut discorre entre el Montseny, Sant Llorenç del Munt i Montserrat i permet endinsar-se en racons desconeguts per arribar a punts emblemàtics de la Catalunya Pre-litoral. Aquesta ruta de recent creació vol ser un itinerari verd que articuli les relacions entre nuclis de poblacions i que tingui per objectiu la millora i la preservació del paisatge així com la millora de l'activitat econòmica.

La creació d'aquesta ruta és una iniciativa del Consorci de Turisme del Vallès Occidental, el Consorci de Turisme del Vallès Oriental, el Consorci per a la Promoció Turística de les Valls del Montcau, el Consorci de Formació i Inicatives Bages Sud i el Patronat de la Muntanya de Montserrat.

Ruta dels Refugis al Montsant i Prades

Itinerari: Ruta a peu entre les poblacions d'Albarca, Mont-Ral, Mussara i Siurana.

Distància: 80 kms

Desnivell: 5.000 metres
Modalitats: Travessa i Skyrunner
Cartografia: "La Ruta del Refugis", Editorial Piolet

L'11 d'octubre de 2003 es va estrenar la "Ruta dels Refugis al Montsant i Prades", ideada i gestionada per Montsant Natura amb el manteniment i col·laboració dels refugis de Montsant, Mont-Ral i la Mussara.

La Ruta dels Refugis és una ruta a peu per la Serra del Montsant i les Muntanyes de Prades de 80 km senyalitzats i uns 5.000m de desnivell entre les poblacions d'Albarca, Mont-Ral, Mussara i Siurana. La ruta es pot realitzar en 4 dies, en dos caps de setmana, en 3 dies, en 2 dies o en 24 hores (sky runner) per als més agosarats.



L'alçada mitjana de la ruta és de 800 metres i el 99% del recorregut es desenvolupa per senders i pistes no asfaltades. L'itinerari no passa per poblacions ni urbanitzacions sinó que s'endinsa per camins i corriols amagats dins del bosc, per barrancs i rius d'aigua fresca, per la vora de masos i pobles abandonats, vies ferrades i fins i tot per una foradada natural.

Els organitzadors han dividit la ruta en quatre etapes de manera que cada final d'etapa passi per un refugi:

- refugi "Ciríac Bonet" del Centre Excta. de Catalunya a Siurana
- refugi Montsant del Centre Excta. Tarragona a Albarca
- refugi "Musté Recassens" del Centre de Lectura de Reus a Mont-ral
- refugi La Mussara de la Diputació de Tarragona al poble abandonat de La Mussara

Més informació sobre cadascuna de les rutes a:

www.laportadelcel.com

www.cavallsdelvent.com

www.feec.org/xarxaparc

www.feec.org/senders

www.carrosdefoc.com

www.estelsdelsud.com

www.setausageth.com

www.comadevaca.com

www.els3monts.cat

(28/06/07)